

Work-Life-Balance

1

Tätigkeit

Diese Aktivitäten oder Passivitäten, diese Handlungen tun mir gut, versprechen Erfolg, Freude und Anerkennung.

2

Beziehung

So lebe ich meine Beziehungen. Das ist mir wichtig im Kontakt mit der Familie, mit Freunden, in der Liebe.

5

Sinn

Den Sinn meines Lebens erkenne ich durch dieses Bild. Eine Meditation bringt mich in die Tiefe meiner Seele.

3

Gesundheit

Damit mein Körper und meine Seele im Einklang sind, braucht es von mir diese Sorgfalt und Aufmerksamkeiten.

4

Zukunft

In diese Richtung soll ich mich entwickeln und dies soll ich ins Auge fassen, dafür einen Plan entwickeln.