

Lilo Schwarz
Dipl. Arbeitspsychologin
FH/Coach, Autorin
www.liloschwarz-seminare.ch
www.liloschwarz-coaching.ch



Selbstkompetenz

Rituelle Aufstellungsarbeit – eigene Lebensqualität stärken

Gemeinsam erreicht jede und jeder mehr! Nach diesem Motto arbeiten wir in der Gruppe für die persönlichen Anliegen Einzelner.

Der Raum bietet uns Bewegungsfreiheit, damit wir Möglichkeiten erkunden, Einschränkendes in unserem täglichen Leben aufzuspüren und aufzulösen. Wir stärken unsere Lebenskraft und erfahren sie in bestätigenden rituellen Schritten neu. Alte Muster können verabschiedet werden, neue etabliert.

Die Gruppe unterstützt aktiv jeden einzelnen Prozess der Arbeit und erfährt im Mit-Sein gleichermaßen Versöhnendes und Stärkendes. Ein Geben und Nehmen sowie Vertrauen entstehen im gemeinsamen Arbeitsprozess.

Die systemische Aufstellungsarbeit fokussiert nicht das Problem, sondern aktualisiert schrittweise unser In-der-Welt-Sein von heute mit unseren Kompetenzen, Erfahrungen und gemäss unserer Reife (systemic ritual nach Daan van Kampenhout, NL).

Seminardaten und Seminarorte:

FR/05.05.2017 Thalwil ZH, Hotel Sedartis, Bahnhofstr. 16
MI/27.09.2017 Solothurn SO, Altes Spital, Oberer Winkel 2

Dauer:

1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

EGK-Versicherte/EGK-Therapeuten CHF 250.–, Andere CHF 290.–
(inkl. Verpflegung)

Anmeldung:

erforderlich, beschränkte Teilnehmerzahl
SNE, Solothurn – Telefon 032 626 31 13