

LILO SCHWARZ

Dipl. Psychologin IAP/SBAP

Löwenstrasse 6

6004 Luzern

Telefon & Fax 041 410 43 82

liloschwarz@vtx.ch

www.liloschwarz-coaching.ch

Als Paar unterwegs sein – gemeinsam und individuell

INHALT Zwei miteinander in Beziehung stehende Menschen bilden ein Paar und gehen den Weg gemeinsam, jedoch in zwei Spuren und das über viele Jahre oder auch erst seit kurzem. Dafür braucht es mehr als nur einen Entscheid; es braucht Liebe.

In den beiden Tagen der Auszeit werden wir unser buntes, unbeschreibliches Unterwegs-Sein unter eine wertschätzende Lupe nehmen und in einer Art Standortbestimmung entdecken, wie sich Entscheide, Wegmarken, Gefühle, Situationen, Themen, Wünsche, Schwierigkeiten und Geschenke im gemeinsamen Lebenslauf verwoben haben. Die daraus entdeckte Kraft soll zur Quelle werden für die Vision und für die nächsten Schritte, die nächste Wegstrecke.

METHODEN Wir arbeiten im Kursraum und wir arbeiten draussen in der Natur, im Plenum mit den anderen Paaren, in kleineren Gruppen, auch allein. Der anregende Austausch beflügelt die Vielfalt und soll für neue Ideen ermutigen. Die Zeit für Reflexion lässt staunen, schmunzeln, bekräftigen und erneuern.

ZIEL DES KURSES Diese Auszeit für Paare soll bewusst machen, welcher Weg zurückliegt, wo jedes Paar aktuell im Leben steht und wohin die Sehnsucht, das Leben und die Zukunft locken.

Leitung Lilo Schwarz

DATUM Fr 2./Sa 3. November 2018
Kursbeginn Freitag 14.30h / Kursabschluss Samstag 15.45

Kosten Fr. 600.- pro Paar

Anmeldung Übernachtung: www.antoniushaus.ch oder 041 820 22 26