



**PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**

**TAROTKARTEN – AUSLEGEN ZUM AUFLEBEN**

Können Sie sich nicht entscheiden? Setzen Ihnen die immer gleichen Konflikte mit Ihrer Tochter zu? Oder brauchen Sie Unterstützung im Job? Bei all diesen Problemen könnten Tarotkarten weiterhelfen.

Dazu gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder nimmt man die Hilfe einer Tarotberaterin in Anspruch oder man versucht es mit dem zweiten Buch von Arbeitspsychologin Lilo Schwarz. Es ist eine Anregung zum Selbstcoaching und enthält 109 Auslegungsmuster zu den verschiedensten Alltagsthemen, die von Beruf und Beziehung bis hin zu Standortbestimmung und Ressourcenmanagement reichen. Jeder Karte eines Legemusters hat sie eine Frage zugeordnet. Deckt man die Karte auf, gibt das Bild eine Antwort. Das heisst, es wirft

Fragen auf, die wir uns beantworten können. Natürlich «wissen» die Karten nichts. Sie sind vielmehr das Instrument, um unseren Wünschen und Vorstellungen, unseren Stärken und Schwächen auf die Spur zu kommen. Denn Tarotkarten funktionieren über Assoziationen und Gefühle, die die Bilder in uns hervorrufen. «Das Buch ist für Leute gedacht, die reflektieren wollen mithilfe der Bildsprache von Tarot», sagt

die Autorin. «Es geht dabei um die psychologische Auseinandersetzung mit sich selbst und darum, Situationen zu analysieren und zu verändern. Oder anders gesagt, es geht darum, uns von den Karten berühren und bereichern zu lassen, um uns weiterzuentwickeln.»

Aber was fängt man als Laie mit seinen Bilder-Assoziationen an? Hilfreich kann in diesem Falle eine Tarotberaterin sein, die die richtigen Fragen stellt. «Eine gute Beraterin», sagt Lilo Schwarz, «stellt all die Fragen, die sich eine Klientin selbst nicht stellt.» Dazu muss sich die Fachperson ganz auf den Klienten einlassen, hochpräsent sein, mit Empathie zuhören und das, was anklingt, nochmals nachfragen. So lange, bis das Anliegen geklärt und eine Lösung herausgearbeitet ist.

Diese Beratungskompetenz kann man sich bei Lilo Schwarz aneignen. Die Psychologin, Tarot- und Coaching-Expertin schreibt nicht nur Bücher, sondern bietet neben Einzelcoachings auch Seminare in Persönlichkeitsentwicklung sowie Aus- und Weiterbildungen für Beraterinnen und Berater an. Vermittelt wird eine lösungsorientierte Beratung auf systemtheoretisch-psychologischem Hintergrund in Kombination mit der Bildsprache der Rider-Waite-Tarotkarten.

**BÜCHER UND WORKSHOPS**

Lilo Schwarz: «Im Dialog mit den Bildern des Tarot», Verlag Königsfurt/Urania. «Selbstcoaching mit Tarot. Auf eigenen Wegen zum Ziel», Schnuppertag «Einblick in die Tarot-Bild-Sprache»: 22.6.13. Infos über Einzelcoaching, Grundlagenkurse, Aus- und Weiterbildung in Beratungskompetenz: [www.liloschwarz-seminare.ch](http://www.liloschwarz-seminare.ch).



Fotos: Opidanus - Fotolia.com